

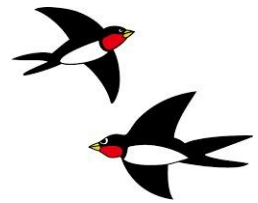
## 学校再開に向けて

5月の風とともにさわやかな季節になりました。校庭は、美しい花や新緑の木々に包まれているようですが、そこにあるはずの子どもたちの元気な姿が見られず、寂しさが感じられます。

先月には度重なる学校の予定の変更があり、保護者の皆様には、大変厳しい困難な状況のなか、ご来校いただいたり、訪宅に対応していただいたりしましたことにお礼を申し上げます。

さて、5月4日（月）には、緊急事態宣言が今月末まで延長され、長浜市の公立小・中学校の臨時休業も今月末までの延長となり、一層のご心配をおかけします。学校としましては、気持ちを新たにし、6月1日（月）の学校再開を信じ、子どもたちの安全を第一に考え、臨時休業中の対応や学校再開後の教育活動につきまして準備を進めて参ります。特に、学習につきましては、子どもたちが目標を持って計画的に進められるように、いろいろと工夫をしていますが、ご家庭でもそれぞれの学年の「学年便り」を参考にいただき、子どもたちの学力向上にご協力いただければ幸いです。

何卒、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



### 5月の訪宅・ポスティングの予定

5月 8日（金）	9：00～11：00
5月14日（木）	9：00～11：00
5月21日（木）	9：00～11：00
5月28日（木）	9：00～11：00



※今後も、社会の状況を鑑みながらの対応となります。部分登校が可能な状況になりましたら、訪宅日を登校日に変更する場合があります。

※茶色の連絡袋にて受け渡しをしております。学習予定表には、ご家庭のサイン、一言コメント等のご記入をお願いします。学校も確認・評価をし、子どもたちの学習状況を把握していきます。

### 【学校行事等の変更について】

**4年生 やまのご学習**：今年度は実施しません。（市教育委員会の判断により、新型コロナウイルス感染拡大防止のため）

**5年生 フローティングスクール**：一泊二日の公開を一日航海に変更し、9月以降に実施。

**体育科「水遊び」「水泳」の学習**：今年度は実施しません。（市教育委員会の判断により、新型コロナウイルス感染拡大防止のため）

**5・6年生 水泳記録会**：今年度は実施しません。

※5月8日現在確定しているものです。今後も変更が生じた場合は、随時お知らせいたします。

### お知らせ

高橋金属株式会社様より消毒液（サン・ティウス）を、株式会社はんがい様より児童用マスクを寄贈いただきました。ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

## 子どもの心のケアについて ～お家の方へのお願い～

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う臨時休業が、三か月にわたることになります。今まで経験したことがない落ち着いた日々のなかで、子どもたちの心の中には、不安や恐怖、ストレスやいらだちなど大きな影響が及んでいると感じます。すでにご存知の方も多いと思いますが、子どもの心のケアについて、次のことをお願いいたします。



### ① 子どもの不安や不満などに耳を傾けましょう。

いつもと違う状況のなかで、不安になったり、悲しくなったり、イライラしたり、怒りたくなったりするのは当然のことだということを伝えてあげてください。「みんなも同じように不安や不満を感じているよ。」「よく話してくれたね。」「がまんしないでね。」と、共感しながら聞いてあげましょう。子どもの言葉を繰り返したり、うなずいたりすることや家族の優しい笑顔は、「聞いてもらえた」と満足感を与えます。

### ② 今できることを一緒に考えましょう。

今までとは違う環境の中で、今できること、大切にしなければならないことを一緒に考えましょう。メディア等では、様々な情報があふれています。年齢に応じた情報を、わかりやすい言葉で伝え、安心させてあげてください。今何が起きているのか、自分の身を守るために何ができるのか（手洗い・うがい、対面で話さないことなどの新しい生活様式）を一緒に考え、その行動ができたなら「できたね。」「守ってくれてありがとう。」と認め、ほめましょう。勉強が大切なことは、子どもは分かっていますが、目の前の勉強に集中して取り組めないこともあるでしょう。学習へのめあてを持たせること、やりきったことを褒めていくことや得意分野を伸ばす助言等の家族の支えが継続するための大きな要因です。

### ③ 子どもの力を信じて支えましょう。

子どもは、現在の状況にうまくつきあっていける力を持っています。その力を信じ、信頼できる人とのつながりを大切にして、支えましょう。学校も、電話や学習課題を通して、子どもたちとのつながりを大切にしていきたいと考えています。

### ④ リラックスできる時間を作りましょう。

家の中に閉じこもっていると、誰でもストレスが溜まってしまいます。体を動かすのが好きな人、絵を描くのが好きな人など、ストレスを軽くする方法は人それぞれです。歌を歌ったり、軽い運動やストレッチ体操をしたり、リラックスできる時間を作りましょう。特に「笑う」ことは、気持ちを前向きにしたり、顔の筋肉をほぐすことになったりするといわれています。

### ⑤ 規則正しい生活を送りましょう。

限られた人と長い時間過ごしていると、生活が不規則になり、自己中心的になりがちです。決まった時間に起きて、寝て、メリハリのある生活をするには、自律神経を整え、心と体による影響を与えます。さらに、ゲームやテレビ、スマホなどのメディアの利用時間を一緒に決め、気をつけられるといいですね。



### ⑥ 人への攻撃をなくしましょう。

ウイルスは目に見えないため、不安や不満からくる感情をどこにぶつけていいかわからなくなります。誰かにぶつけたくなることもあります。気持ちを理解しながら、人への攻撃や差別はよくないことを伝えましょう。